

**Извештај ликовно-литерарног конкурса расписаног поводом обележавања
XXX недеље здравих уста и зуба, 2020. године на тему:**

„ЗДРАВЕ НАВИКЕ ЗА ЗДРАВЕ ЗУБЕ”

Центар за промоцију здравља Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут” расписао је наградни ликовни и литерарни конкурс на тему „ЗДРАВЕ НАВИКЕ ЗА ЗДРАВЕ ЗУБЕ” у оквиру обележавања манифестације XXX недеље здравих уста и зуба, 2020. године, за децу предшколског и основношколског узраста у Републици Србији.

Циљ конкурса је да се кроз избор и промоцију најбољих дечијих радова подстакне здравственоваспитни рад који прати израду радова. Најбољи радови биће коришћени за израду здравственоваспитног материјала у циљу континуиране промоције здравља уста и зуба међу општом популацијом.

На конкурс су укупно пристигла 282 рада: од тога 255 ликовних радова (107 из предшколских установа, 64 рада ученика од првог до четвртог разреда и 82 рада ученика од петог до осмог разреда основних школа, један рад из Удружења за помоћ МНРЛ – Пирот и један рад из Удружења центар у боји –Трстеник и један анимирани филм из ШАФ – Врање) и 27 литерарних радова (од чега 17 од првог до четвртог разреда и 10 од петог до осмог разреда основних школа). Радови су пристигли из 18 окружних института/завода (42 предшколске установе и 66 основних школа). У оквиру сваке категорије изабрани су најбољи радови.

Радове је оцењивао жири у саставу: Татјана Шљивар, дипл. историчар уметности, прим. др Биљана Килибарда, шеф Канцеларије за превенцију пушења, др sc. med. Катарина Борић, спец. социјалне медицине, Марија Вуковић, дипл. психолог и Милица Салашки, маст. ликовних уметности. Жири се састао 27. новембра 2020. године, прегледао све пристигле радове, направио селекцију и ужи избор радова и потом одабрао најбоље радове у свакој од шест категорија. Резултати жирирања приказани су у наставку овог извештаја.

НАЈБОЉИ РАДОВИ

Литерарни радови од I до IV разреда

I место ученица III/3, OШ „Вук Караџић”, Пирот

ЗДРАВЕ НАВИКЕ ЗА ЗДРАВЕ ЗУБЕ

Зубићи моји мали
Рећи ћу вам нешто
што можда нисте знали.

Без вас сам се родила,
И била сам беба,
мама ми је рекла да што иако иреба.

Дојила ме она и хранила кашом,
Плакала сам гању – ноћу,
са ђавом вашом.

Пројоворила нисам а морала знаћи,
Чејкицу у рукама држаћи,
И њоме зубе праћи.

Касније сам сазнала, зубићи моји,
Да би били здрави, леи...
Зубарка ђосији.

Зубићи моји, обећавам вама,
Брију, неју у живоју
А ви мени само дајте
Широк осмех и леију.

II место ученик IV/4, ОШ „Прота Матеја Ненадовић”, Бранковина,
ИО Котешица, Ваљево

Здраве навике за здраве зубе

Да би наши зуби
били здрави
морамо здраве навике стећи
још док смо мали.

Сваког јутра и вечери
зубе пери
четкицу и пасту
ништа не може да замени.

На прегледе код стоматолога
треба редовно ићи
па ће и каријес
наше зубе заобићи.

Здраво се хранити!
Слаткише смањити!
Воду уместо сокова пити
и зуби ће здрави бити!

Здраве навике за здраве зубе

Зубе стално треба прати,
и увек осмех некоме дати.

Хеј, чујте сви људи!
Никоме не стоје покварени зуби.

То није тако тешко!
Само пери: горе, доле, лево, десно.

Зубе можеш прати сам,
али и са батом и секом.

Занимљиво је прати зубе
и са мамом, татом, баком и деком.

С ким год их будете прали,
увек ће вам бити чисти и здрави.

"ZDRAVE NAVIKE ZA ZDRAVE ZUBE"

Prvo pravilo glasi ovako,
četkicu mora da ima svako!
Drugo pravilo svako dete,
na vreme mora da shvati,
ujutru i uveče treba zube prati!

Redovno pranje zubima prija,
svež dah i belina koja sija!
Suština pravila je čista,
samo pravilnim pranjem,
zub može da blista!

U položaju zuba,
red se mora znati,
svaki zub ima svoje mesto,
zubima u usnoj duplji,
ne sme biti tesno.
Kada nije tako,
da bi zubi bili pravi,
ortodont može stanje da popravi!

Očuvati zdrave zube nije lako,
karijes je opasna stvar,
ponekad i mala crna tačka,
može stvoriti veliki kvar.

Zdrava ishrana i higijena ista,
uslov su da naš osmeh blista.
Da bi dugo trajali,
treba mnogo truda,
ko ih dobro čuva,
ne treba da se plaši,
da će ostati bez zuba!

II место ученица VII/3, ОШ „Јован Јовановић Змај”,
Сремска Митровица

ЗДРАВЕ НАВИКЕ ЗА ЗДРАВЕ ЗУБЕ

**ХИГИЈЕНА НИЈЕ ТЕШКА НАУКА
КАДА ЈЕ ЗАВОЛИШ НЕМА БАУКА
МАМА НАС УЧИЛА КАКО РУКЕ И ЗУБЕ ПРАТИ
ЗДРАВЉЕ ЦЕНИТИ И ЧУВАТИ
ЗДРАВЉЕ ЈЕ ВАЖНО У ЖИВОТУ
ЈЕР САМО ЗДРАВ ЧОВЕК
МОЖЕ ДОЧЕКАТИ СТОТУ
ОДРАСЛИ И ДЕЦА МАЛА
ТРЕБА ДА ЗНАЈУ ДА ЈЕ ХИГИЈЕНА ПОЛА ЗДРАВЉА
ЗУБЕ ТРЕБА ОДРЖАВАТИ И ПРАТИ
А СВЕ ТО СЕ КРОЗ ЛЕП ОСМЕХ ВРАТИ.
ЗУБАРИ НИСУ БАБАРОГЕ
ВАДЕ И ПОПРАВЉАЈУ ЗУБЕ
ДА СВИМА НАЈЛЕПШИ ОСМЕХ БУДЕ!
ДА СЕ ЗУБИ У УСТИМА КАО БИСЕРИ НИЖУ
ЛИЦА КРОЗ ОСМЕХ ОЗАРЕ,
ЗУБИ БЕЛИ И ЛЕПИ ЗУБАРЕ ХВАЛЕ!
ЗАТО ЗУБЕ ПОСЛЕ ЈЕЛА ПРАТИ
ДА ВАМ ОСМЕХ У ЖИВОТ ВРАТИ!!!**

ЗДРАВЕ НАВИКЕ ЗА ЗДРАВЕ ЗУБЕ

Поштуј здраве навике у превенцији зуба,
да би били блистави, не треба ти много труда.

Сваке вечери једну јабуку поједи,
да ти зубић сија и глеђ не избледи.

Каријес га напада, хоће да га уништи,
четкицу и пасту узми и поштено му се одужи.

Чоколада знајте, проблеме ствара,
зато често одлазите код вашег зубара.

Да ти зуби не би били, црни као вир,
често једни целер, маслац и сир.

Дувански дим штети твојим зубима,
а треба да ти сијају дуги низ година.

На прегледе одлази редовно и
хигијену зуба води уредно.

ЛИКОВНИ РАДОВИ

ПРЕДШКОЛСКИ УЗРАСТ – ЛИКОВНИ РАДОВИ

I место групни рад средње групе вртића „Првوماјски цвет”, Ваљево



II место предшколска група, ПУ „Каја”, Љиг, Ваљево



III место дете од 6 година, ПУ „Пава Сударски“, вртић Полетарац,
Нови Бечеј, Зрењанин



ПОХВАЛА дете из најстарије вртићке групе, ПУ „Вукица Митровић”,
вртић „Лане”, Лесковац



Ликовни радови од I до IV разреда

I место ученик IV/1, ОШ „8. септембар”, Пирот



II место ученица III/5, ОШ „8. септембар”, Пирот



III место ученица II разеда, ОШ „Ђура Јакшић”, Турновоц, ИО у Белановцу, Лесковац



ПОХВАЛА ученица III/2, ОШ „Сава Керковић”, Ваљево



Ликовни радови од V до VIII разреда

I место ученица V/4, ОШ „Миле Дубљевић”, Лајковац, Ваљево



II место а) ученица V/2, ОШ „Јован Јовановић Змај”, Сремска Митровица



б) ученица VII/5, одељење у Првонеку ОШ „8. септембар”, Пирот



III место а) ученица VII/2, ОШ „Јован Аранђеловић”, Црна река,
Бела Паланка, Пирот



б) ученик VI/3, ОШ „Миле Дубљевић”, Лајковац, Ваљево



ПОХВАЛА ученица VI/a, ОШ „Миливој Петковић-Фећко”,
Платичево, Сремска Митровица



Ликовни радови ученика са посебним потребама

ПОХВАЛА за узраст од I до IV разреда
ученик II/1, ШОСО „Младост”, Пирот



ПОХВАЛА за узраст од V до VIII разреда
ученик V разред, ШОСО „Младост”, Пирот



ПОХВАЛЕ за ликовне радове особа са посебним потребама удружења МНРЛ
из Пирота
дете од 12 година и дете од 10 година



Особа од 29 година

